

痴呆症患者交流提示

您会遇到什么情况

痴呆症引起的大脑变化会使交流变得困难。

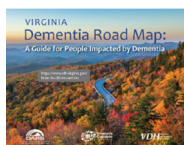
痴呆症患者可能难以表达自己的意愿,也难以理解别人在说些什么。您的挚爱亲朋可能找不到恰当的表达词汇,或可能会发明新的词语。他们可能会一遍又一遍地重复着同个问题。有时可能很难理解您的挚爱亲朋在说些什么,同样他们可能也难以理解您的话。这会让您们两人变得沮丧,导致交流更加困难。



您能做些什么

- **陪伴左右。**让您的挚爱亲朋知道您在聆听并尽力理解他们在说些什么。声音保持温柔。您在说话时要握住对方的手。微笑、点头,进行适当的眼神交流。
- **表示尊重。**专心致志地与您的挚爱亲朋交流,不要一心多用。邀请您的挚爱亲朋加入谈话,不要像他们不在场一样谈论他们的情况。
- **不要分心。**电视或收音机等背景噪音会分散注意力。
- **调整位置。**找个足够近的位置,以便能被清楚地听到和看到。选择可以平视对方的坐姿或站姿,不要站着俯视对方。
- **营造舒适感。**若痴呆症患者存在交流障碍,要告诉他们不要紧张。适当时予以拥抱,或握着他们的手。
- **眼神提示。**与单纯的话语相比,手势或其他眼神提示更有助于促进理解。不要问您的挚爱亲朋要不要上卫生间,而是带着他们去卫生间,并指着卫生间。先示范任务。
- **定期检查听力。**若患者使用助听器,请检查是否正常工作,是否正确塞入耳朵。说话时,脸要转向他们,确保光线照着您的脸,这样他们才能很容易地看到您的嘴唇在动。
- **保持简单。**使用简短语句。每次问一个问题,或提供一条指示。使用“肯定语气”往往会有所助益 - 说“我们来这里吧”,不要说“不要去哪里”。随着病情的发展,要询问需要作出肯定或否定回答的问题。
- **留出时间,保持耐心。**稍微放慢语速,给对方留出处理和反应的时间。尽量不要打断。如果您觉得匆忙或紧迫,请花些时间冷静下来。
- **注重感觉。**聆听话语背后的含义。他们的语气或肢体语言或许会提供线索。对他们的情绪做出反应。

记住,这些提示仅为建议,若事情不像您希望的那样顺利时,我们鼓励您要原谅自己。与处在相同情况的其他人员交谈,能帮助您获得更多建议和支持。要了解所在地区的支持团体或其他资源,请联系当地的区域老龄化工作机构或阿尔茨海默氏症协会。



要查找当地的区域老龄化工作机构,请致电 1-800-552-3402

阿尔茨海默氏症协会 24/7 帮助热线:1-800-272-3900



本提示表所载信息摘自弗吉尼亚州痴呆症路线图:痴呆症患者指南。

请扫描二维码下载本路线图副本,或访问:vda.virginia.gov/DementiaCapableVA.htm